

MET ACTRICE KIM HERTOGS EN CHICKS ON W

“Surfen maakt mijn hoofd leeg, surfen leert mij anders kijken naar mezelf en de wereld, surfen is alles.” Nochtans had actrice Kim Hertogs (37) tot twee jaar geleden nog nooit op een surfplank gestaan. Intussen heeft ze het effect dat surfen op haar had neergeschreven in het boekje *How I started surfing*.

Wij surfen in Portugal met haar mee tijdens een trip van Chicks On Waves, een soort start-to-surf reisconcept voor vrouwen. “Ik wil leren dansen in het water.”

TEKST KIM HERTOGS
FOTO'S AN DE SMEDT



Zij leren hun (vrouw)volk surfen

#Throwback januari 2017

Ik ben al een paar jaar als een bezetene aan het werken in mijn eigen zaak en voel als ik thuiskom na een lange werkdag mijn hoofd quasi exploderen. Er moet iets veranderen. Ik boek een soloftrip naar Marokko zonder daar een lang denkproces aan te laten voorafgaan. De vragen “Is alleen naar Marokko reizen wel een goed idee?” en “Is dat eerste zoekresultaat van ‘leren surfen in janua-

ri’ wel een betrouwbare referentie?” borrelen pas op als de bevestigingsmail mijn inbox al komt ingerold. In tijden van grote onzekerheid beroep ik me wel eens op oude gezegdes en dus hoop ik dat, als deze trip niet baat, ze ook niet zal schaden. In het kort: al mijn doemscenario’s verdwijnen tijdens deze solotrip een voor een in de vuilnisbak. Ik krijg zesdubbele winst terug én een nieuwe verslaving op mijn bord. Surfen maakt mijn hoofd leeg, surfen haalt de druk van de ketel, surfen

leert mij anders kijken naar mezelf en de wereld die me omringt, surfen is alles.

#Throwback januari 2019

Ik besluit het effect dat surfen op mij heeft gehad op te schrijven in een klein boekje *How I started surfing*. Blijkbaar prikkelt dat veel mensen en overwegen ze ook om te leren surfen. Al heerst onzekerheid bij degenen die de dertig al gepasseerd zijn. Is surfen nog iets voor

AVES OP SURFTRIP NAAR PORTUGAL



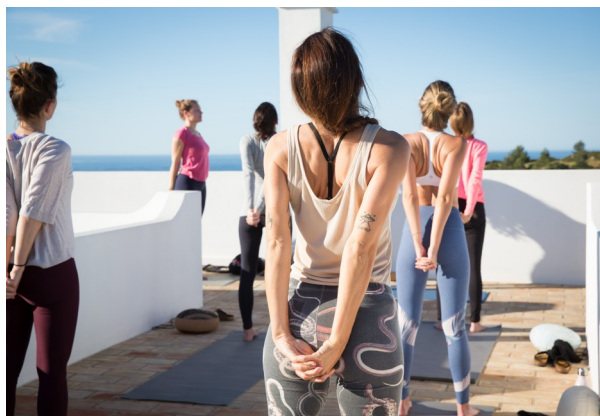
mij? Kan ik dat nog leren? Ben ik niet te oud? Te stijf? Te onsportief? Natuurlijk is surfen voor iedereen, en de beste manier om mensen daarvan te overtuigen, is het zelf te proberen. Ik organiseer een surfreis naar Marokko en geniet daar met nog zeven surfbabes van de golven, de tajines, de spierpijnen en de lachbuien in en uit het water. Surfen is louterend, het is moeilijk en je wordt er moe van, maar bovenal is het enorm ontspannend.

#Fastforward mei 2019

We komen aan in het zonovergoten Faro en rijden een uurtje naar het exacte midden tussen Sagres en Lagos, het uiterste zuiden van de Portugese Algarve. Meteen nadat we uit de huurauto zijn gestapt, komen we er al struinent achter dat de zwaluwen het nest al verlaten hebben, dat de beloofde 21 graden deugd doet na de winterse temperaturen in België en dat de oceaan helder

“Het is een oefening in meedeinen met datgene wat er al is”

azuurblauw kleurt. Ik denk aan vertragen, aan de zee en aan hetgeen ons te wachten staat. Een lichte nervositeit maakt zich van mij meester. Ik tuur naar de zee en glimlach om de vlinders in mijn buik. »



Opwarmen in cirkel met de surfschool, of yoga in de zon in de One Life Lodge. Dat de beloofde 21 graden in Portugal deugd doet.

#OneLifeLodge

Katrien Kegels, de *founding mother* van het concept, opende acht jaar geleden de One Life Lodge waar vooral vrouwen die in de wereld van de surf ondergedompeld willen worden, hun gading vinden. Onder de noemer Chicks On Waves boek je hier een mooie kamer, inclusief yogales, gezonde maaltijden en alle info en materiaal om de basics van het surfen onder de knie te krijgen. Kort na onze aankomst in de lodge haalt de surfschool ons op voor een eerste surftrip. De zon schijnt en er staat een licht briesje. De trip gaat richting Sagres, *the edge of the world*, het zuidelijkste puntje van Portugal. Er staat een cleane golf die in mooie, horizontale lijnen de baai binnenrolt. Wie al eens in Portugal gaat surfen, weet dat de Atlantische oceaan stevige golven kan aanvoeren. Het voordeel van deze locatie is dat er zowel naar de zuid- als de westkust uitgeweken kan worden. Afhankelijk van de condities rijdt de surfschool naar een plek waar de golven klein en overzichtelijk zijn. De meeste deelnemers zijn beginnende surfers, dus het is aangewezen om de kleinere golven op te zoeken. Dat stelt mij eerlijk gezegd gerust, want ook al surf ik een dikke twee jaar, ik kan bezwaarlijk ervaren worden genoemd. Ik

“Noem dit geen ordinaar surfkamp, het is een serieuze retreat, met al het comfort dat je zoekt wanneer je de backpack ontgroeid bent”

probeer mezelf te bekwamen in het longboarden, wat je ook wel “dansen op golven” zou kunnen noemen, en ik leer dat het liefst op knie- of heuphoge golfjes. Nadat de karavaan ons terug naar de One Life Lodge heeft gebracht, haast ik me in de douche, want mijn twee kamergenoten willen ook zo snel mogelijk het zout uit de haren spoelen alvorens aan te schuiven voor het lekkere avondmaal. Aan tafel wisselt het bonte gezelschap (van Canada tot Nederland) verhalen uit

over de epische *nosedives* die gemaakt zijn, of toen de ene in de *leash* van de andere verstrikt was geraakt. Ik verbaas me over het diverse deelnemersveld en hun interessante bezigheden. Iemand werkt bij de BBC, we hebben een traumachirurug en anesthesiste aan tafel en eentje doet professioneel aan Photoshop. Op de rustige momenten doet ieder z'n eigen ding, en tijdens de gezamenlijke activiteiten lijken we een groep vriendinnen die elkaar al lang kent. *No pressure whatsoever* voor mensen die niet graag alleen reizen, maar toch geen compagnon vonden om mee op surftrip te gaan. *Same goes* voor mensen die hun eigen tijd nodig hebben, want buiten de gezamenlijke momenten om is er genoeg tijd en ruimte om in je eentje de streek te verkennen, of om heerlijk gezapig met een podcast in de oren aan het zwembad te vertoeven. We raden elkaars leeftijd en zitten er per definitie flink naast. Al deze patente, frisse en avontuurlijke vrouwen hebben een leeftijd tussen de 28 en 45 jaar. Noem dit geen ordinaar surfkamp, het is een serieuze retreat, met al het comfort dat je zoekt wanneer je de backpack ontgroeid bent. Ik boek een massage voor dag vier, want ik voelde mijn stramme spieren vanmorgen tijdens de yogales al protesteren. Stramme schouders, stramme onderrugspieren, een stijve bips en heupen die kreunden tijdens de heup-



Op rustige momenten doet ieder zijn eigen ding, tijdens gezamenlijke activiteiten lijken we een groep vriendinnen die elkaar al jaren kent.

Op zoek naar de *perfect waves* vinden we een baai waar de golven perfect afpellen.



openers. Yup, het hele lichaam wordt hier uitgedaagd, en dat is exact wat ik fijn vind. De andere lady's, van alle maten en gewichten, denken er net zo over en laden zich na het ontbijt aan het zwembad of tijdens een verkwikkende wandel- of fietstocht weer op voor een nieuwe surfsessie later op de dag.

#ChicksOnWaves

Katrien schuift bij aan tafel. Ze peilt naar mijn zin in avontuur, want is duidelijk de surfmicrobe niet verloren. Ze checkt of we zin hebben in een surf-tour langs verschillende stranden. De komende dagen zitten we zowel 's ochtends als 's avonds in de auto op zoek naar de *perfect waves*. We vinden een kleine baai waar de golven perfect afpellen en tellen drie mannen in het water. Zes vrouwen verdelen zich vrolijk over de line-up en Katrien glimlacht tevreden. Hier doet ze het voor. Ze wilde tien jaar geleden meer vrouwen in het water zien, en hier zitten we. Met z'n zessen de ene na de andere golf af surfend, elkaar luid toe joelend wanneer de perfecte golf komt aangeerd. "Dat is toch anders bij mannen", zegt Katrien. "Het gaat hen meer over wie de grootste golf heeft gesurft. Deze vrouwen willen gewoon plezier maken

en zijn op zoek naar mooie, niet noodzakelijk grote golven." Ikzelf hou helemaal niet van grote golven. Surfen is voor mij geen zoektocht naar adrenaline of kicks, het is een les in loslaten, in overgave aan iets wat veel groter is dan mezelf. Ik wil leren dansen in het water, gracieus en stijlvol. Met souplesse en zachtheid. Het is een oefening in meedinen met datgene wat er al is. Dat enorme zwembad met die niet te overziene hoeveelheid water. Dat deint en klotst en stroomt waar het zelf heen wil. Ik heb daar niets in te willen of te controleren, ik kan alleen meedinen. En wanneer dat lukt, geeft me dat rillingen over mijn hele lijf. Lukt dat even minder, dan lig ik even vrolijk te genieten. Van de natuur in al haar puurheid, de zon die glinstert in het water, de maan die bij *sunset sessions* al komt piepen, of de pastelkleurige hemel die in lichtroze overgaat in het wateroppervlak. Het is vaak zo prachtig dat ik amper kan geloven dat ik dat mag aanschouwen van zo dichtbij. Alsof iemand me een postkaart heeft ingesleurd.



#SeaYouLater

De week zit erop en ik kan niet zeggen dat ik zin heb om naar huis te gaan. Wakker worden met deze *ocean view* is ontgensprekelijk een van de grootste troeven van de villa en het doet me pijn dat te moeten achterlaten. Terwijl ik granola met verse aardbeien eet, neem ik het uitzicht nog eens goed in me op. Ik zou m'n surfboard liever weer op het dak van onze huurwagen binden dan dat ik tetris speel met de bagage in de veel te kleine kofferruimte. Ik denk dat ik een stukje van mezelf hier achterlaat. Een stukje van m'n hart, of een serieuze hap uit mijn surfersziel, ik ben er nog niet helemaal uit. *It's not goodbye, but 'sea' you later*, zegt Lizzie uit de UK. En ik weet dat het reizigers clichés zijn, en dat we dat altijd zeggen, ook tegen de mensen die we nooit meer zullen terugzien. En toch. Hier laat ik een stukje van mezelf achter, zodat ik moet terugkomen om het af en toe eens te komen oprapen, om het te verleggen, als een steen in een rivier, die – net zoals ik – verlangt naar één worden met de oceaan. ■



● *How I started surfing*, Kim Hertogs, 10 euro via www.thefield.work

● In One Life Lodge logeer je vanaf 605 euro voor 7 nachten,

surfarrangementen vanaf 650 euro, meer info via www.chicksonwaves.com